

中寓泻，补而不腻。因为患儿家长不会煎煮中药汤剂，往往煎糊不能使用或者煎煮的汤剂较多，患儿无法服用，所以选用了中成药，方便患儿服用，5岁以上的儿童大多可以直接嚼服，服药困难的可以用少量水将药丸化成药汁服用，容易被患儿和家长所接受。而传统中医通常讲究在服用某些中成药时搭配“药引”，以达到引药归经的作用，并且，这样还有助于增强疗效、解毒、矫味、保护胃肠道等作用。盐，其味咸，性平，归肾经，能引药入肾，调味和中，益肾润燥。所以，在服用五子衍宗丸时，宜用淡盐水送服，以增强疗效。

功能性遗尿是儿科临床常见的疾病，长期不愈容易给患儿的身心健康带来严重的影响，需要给予足够的重视。生活中需要多加注意和调护，注意卫生，勤

洗会阴与臀部，勤换内裤，保持外阴部清洁干燥，勤换被褥，睡前2小时内不饮或少饮水，每晚定时唤醒排尿，养成排尿习惯。另外家长还需帮助患儿消除紧张的顾虑和精神压力，多夸奖鼓励，不要训斥讥笑孩子，和老师沟通，共同帮助孩子树立信心，让孩子积极配合治疗，从而达到更好的疗效。

参考文献

- [1]Schulpen TW.The burden of nocturnal enuresis[J]. Acta Paediatr ,1997 ,86(9): 981-984.
- [2]曹红.中西医结合治疗小儿遗尿症 30 例[J].中国中医药现代远程教育, 2012 ,10(3) :42.
- [3]万力生,孙丽芳,马东礼,等.温肾止遗方治疗小儿遗尿症的临床研究[J].中国中医药科技, 2013 ,20(1):10.
- [4]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社, 1994 :86.

(本文编辑:杨杰 本文校对:叶丽红 收稿日期:2017-12-19)

舒筋散熏洗治疗早中期膝关节骨性关节炎的临床分析

岳瑞卿 苏寅 邢海清 黄聪 李荣

(宁德市中医院骨一科,福建 宁德 352100)

摘要:目的 对早、中期膝关节骨性关节炎采用舒筋散熏洗治疗的效果进行分析和讨论。方法 选取2016年5月—2017年4月接收的68例早、中期膝关节骨性关节炎患者为研究对象,依据随机原则将其分为2组,每组34例,其中对照组采用双氯芬酸二乙胺乳胶剂治疗,研究组则采用舒筋散熏洗治疗,比较两组患者治疗前后膝关节评分和治疗效果。结果 在治疗总有效率方面,对照组是79.41%,研究组是94.12%,研究组显著高于对照组,差异统计学存在意义 ($P<0.05$);在膝关节评分方面,治疗前,2组之间无显著差异,统计学无意义 ($P>0.05$);治疗后,研究组膝关节评分要比对照组高出许多,差异明显,统计学意义成立 ($P<0.05$)。结论 将舒筋散熏洗应用于早、中期膝关节骨性关节炎治疗,不仅可以改善患者膝关节状况,同时也可以提升治疗效果,值得广泛应用和推广。

关键词:舒筋散熏洗;膝关节骨性关节炎;中药熏洗;痹证

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2018.06.045

文章编号:1672-2779(2018)-06-0114-03

The Clinical Analysis of Shujin Powder Fumigation and Washing in the Treatment of Early and Mid-stage Knee Osteoarthritis

YUE Ruiqing, SU Yin, XING Haiqing, HUANG Cong, LI Rong

(Orthopedics Department, Ningde Hospital of Traditional Chinese Medicine, Fujian Province, Ningde 352100, China)

Abstract: Objective To analyze and discuss the effects of Shujin powder fumigation and washing in the treatment of early and mid-stage knee osteoarthritis. **Methods** From May 2016 to April 2017, 68 cases of early and mid-stage knee osteoarthritis patients were selected as the research objects. On the basis of the random principle, patients were divided into two groups, and each group had 34 cases. The control group adopted diclofenac diethylamine emulsion agent treatment, and the research group applied Shujin powder fumigation and washing. Before and after treatment, the knee score and therapeutic effect compared. **Results** The total effective rate of the control group and the research group was 79.41% and 94.12% respectively, the research group was significantly higher than the control group, and the difference was significant ($P<0.05$). Before treatment, there was no significant difference on knee score between the two groups, and the statistical significance wasn't significant ($P<0.05$). After treatment, the knee scores in the research group were significantly higher than those in the control group, the difference was significant, and the statistical significance was established ($P<0.05$). **Conclusion** Shujin powder fumigation and washing in the treatment of early and mid-stage knee osteoarthritis not only can improve patients with knee joint, but also can improve therapeutic effect, and is worthy of wide application and promotion.

Keywords: Shujin powder fumigation and washing; knee osteoarthritis; traditional Chinese medicine fumigation and washing; arthromyodynia

在骨科中,较为常见的一种慢性关节疾病是膝关节骨性关节炎,导致此类疾病出现的主要因素包括长时间站立姿势不良、膝关节软组织损伤、肥胖、骨密度降低、骨质疏松以及膝关节损伤等^[1],其临床症状包括膝关节疼痛、发热、肿胀、压痛等,发病人群以中老年人为主^[2]。近些年来,此类疾病的患病人数逐年增多,并且呈上升趋势,对患者的日常生活造成了严重影响。本

次研究主要针对早、中期膝关节骨性关节炎采用舒筋散熏洗治疗的效果进行分析,为临床使用提供一定的依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2016年5月—2017年4月接收的68例早、中期膝关节骨性关节炎患者为研究对象,依据随机原则将其分为2组,每组34例,在对照组中,有男性18例,女性16例;年龄51~65岁,平均(56.74±4.36)岁;

患病时间最短2个月,最长11年,平均(7.52±1.71)年。在研究组中,男性19例,女性15例;年龄52~66岁,平均(56.85±4.63)岁;患病时间最短3个月,最长10年,平均患病时间为(7.41±1.96)年。通过比较2组患者基础资料可知,2组之间差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 纳入标准 经过《中医病症诊断疗效标准》和放射学分级标准诊断,被确诊为早、中期膝关节骨性关节炎,放射学分级诊断标准将骨性关节炎分为五级,0级为正常,1级为患者关节间隙疑似狭窄,可能伴有骨赘现象;2级为关节间隙疑似变窄,骨赘现象明显;3级为关节间隙狭窄明显,并且出现硬化现象,骨赘显著,4级为关节间隙狭窄显著,并且硬化现象严重,骨赘现象增多;年龄在50岁以上;以上所选患者在进行研究之前,均签署了知情同意书。

1.3 排除标准 重大精神疾病患者;过敏体质或患者有过敏史患者;存在凝血功能障碍患者;恶性肿瘤以及并发多种感染性疾病患者;风湿性关节炎以及合并类风湿性关节炎患者。

1.4 治疗方法 对照组采用双氯芬酸二乙胺乳胶剂(批准文号:国药准字H19990291;生产厂家:北京诺华制药有限公司);每次涂抹长度为5 cm,2次/天,将其均匀涂抹在膝关节位置,进行为期4周的治疗。

研究组采用舒筋散熏洗治疗,药物组成成分包括丁香15 g,白芍30 g,甘草10 g,威灵仙20 g,木瓜20 g,白芥子15 g,细辛10 g,当归10 g,桂枝30 g,黄芪30 g,独活20 g,羌活20 g。将以上药物全部放入到布袋中,然后放入到熏蒸治疗仪中,之后放入1500 mL水浸泡,时间为30分钟,煎煮时间为30分钟,蒸汽温度应控制在55℃左右,然后将其直接熏蒸在患者膝关节周围,每次熏蒸时间为30分钟,1次/d。此外,对膝关节周围的穴位进行按摩,进行为期4周的治疗。

1.5 观察指标 对2组患者治疗前后膝关节评分和治疗效果进行分析和对比,并将详细数据进行记录。膝关节评分:分数越高,表明膝关节功能越好。疗效判定:(1)患者膝关节疼痛状况以及压痛全部消失,并且膝关节功能恢复正常、膝关节活动度超过120°则为显效;(2)患者膝关节疼痛状况以及压痛状况基本改善,膝关节功能明显改善、膝关节活动度在91~120°则为有效;(3)患者膝关节疼痛状况、压痛状况以及膝关节功能未发生变化,则为无效。

1.6 统计学方法 将本次研究所涉及到的全部数据录入到统计学软件SPSS 21.0中进行分析,其中计量资料用($\bar{x}\pm s$)进行表示, t 值用于检验计量资料, χ^2 用于检验计数资料,结果存在显著差异,表明差异有统计学意义($P<0.05$)。

2 结果

2.1 2组患者治疗效果 经过治疗之后,2组患者的膝关

节骨性关节炎均明显改善,在对照组中,有15例患者取得显著效果,12例患者有效,7例患者无效,总有效率为79.41%。在研究组中,有19例患者取得显著效果,13例患者有效,2例患者无效,总有效率为94.12%,研究组显著高于对照组,差异统计学存在意义($P<0.05$)。结果如下表1。

表1 对比2组患者治疗效果 [例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	34	15(44.12)	12(35.29)	7(20.59)	27(79.41)
研究组	34	19(55.88)	13(38.24)	2(5.88)	32(94.12)
χ^2 值					8.412
P 值					<0.05

2.2 2组患者治疗前后膝关节评分 治疗前,2组患者膝关节评分无显著差异,无统计学意义($P>0.05$)。治疗后,对照组的膝关节评分为(72.52±2.37),研究组的膝关节评分为(85.41±2.45),研究组膝关节评分要比对照组高出许多,差异明显,有统计学意义($P<0.05$)。结果如下表2。

表2 对比2组患者治疗前后膝关节评分 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	34	53.85±3.41	72.52±2.37
研究组	34	54.50±3.63	85.41±2.45
t 值		1.256	8.964
P 值		>0.05	<0.05

3 讨论

膝关节骨性关节炎指的是一种由骨质增生以及膝关节软骨变性而引起的慢性关节疾病,所以又被称为退行性关节炎、膝关节增生性关节炎和骨性关节炎等,此类疾病的发病人群以中老年人为主,但是青年人也可能引发此类疾病,膝关节骨性关节炎发病位置可能是单侧也可能是双侧,导致此类疾病出现的主要因素包括长时间站立姿势不良、膝关节软组织损伤、肥胖、骨密度降低、骨质疏松以及膝关节损伤等,其临床症状包括膝关节疼痛、发热、肿胀、压痛等,如果不及时治疗,将会对患者的日常生活造成影响。在临床中,治疗此类疾病的方法有非手术方法和手术方法两种,手术方法包括膝关节镜下探查并清理术、膝关节置换人工膝关节置换术,非手术方式包括理疗、注射疗法、中医中药、熏蒸以及药物治疗,手术方法会对患者身体造成伤害,并且对于老年患者而言,自身抵抗能力和免疫能力较弱,无法承受手术中疼痛,所以通常情况下采用非手术方式进行治疗,以此提升患者治疗效果。就中医而言,膝关节骨性关节炎属于“膝痛”“麻痹”“骨痹”的范围^[3],导致此类疾病的主要原因是湿邪风寒入侵,血脉阻塞而引起的关节僵硬。从现代医学角度讲,动力平衡是膝关节正常功能中最重要的项目。人体生物动力学失去平衡的主要因素是膝关节功能退化,要想维持动力学平衡,则

需要保护好膝关节软组,其包括筋膜、肌肉、韧带、关节软骨、半月板以及肌腱等,以上所述均被归于中医学中“筋”的范畴。所以需要采用舒筋活络等方式进行治疗。据有关资料显示,舒筋散具有驱寒镇痛作用,其中黄芪具有益气固表的作用^[4],桂枝具有滋阴补阳、活血化瘀的功效,当归具有滋阴补气、疏通脉络的作用,独活具有疏通筋脉、活血化瘀作用,威灵仙具有祛湿、疏通脉络的作用;木瓜具有疏通筋脉的作用;白芥子具有消炎止痛、益气的作用;丁香具有镇痛、温肾的效果;甘草的作用是调节以上药物。将上述药物联合在一起使用具有活血化瘀、消炎止痛、滋阴补阳、滋肝补肾的效果^[5]。采用熏洗方式,可以将药物作用充分发挥出来,并作用于膝关节部位,通过皮肤渗透到筋骨当中,与此同时,利用熏蒸可将患者膝关节患病部位的温度提高,加快膝关节血液循环,有助于改善膝关节功能,提升治疗效果。通过本次研究结果可知,在治疗总有效率方面,对照组是79.41%,研究组是94.12%,研究组显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);在膝关节评分方面,

治疗前,2组之间无显著差异,无统计学意义($P>0.05$);治疗后,研究组膝关节评分要比对照组高出许多,差异明显,统计学意义成立($P<0.05$)。由此可见,舒筋散熏洗治疗效果要比双氯芬酸二乙胺乳胶剂治疗效果好,其将舒筋散中所有的药物作用充分发挥出来,不仅改善了患者病情,同时也提升了患者的治疗效果和日常生活质量。

总而言之,将舒筋散熏洗应用于早、中期膝关节炎性治疗之中,不仅可以改善患者膝关节状况,同时也可以提升治疗效果,值得广泛应用和推广。

参考文献

- [1]吕良友,林志宏.经腓骨上段截骨术配合中药熏洗治疗膝关节炎[J].中国骨与关节损伤杂志,2017,32(6):639-640.
- [2]方永刚,邱小魁,李贵山.七珠展筋散配合海桐皮汤熏洗治疗膝关节炎并滑膜炎临床研究[J].中医学报,2017,32(6):1090-1093.
- [3]周胜利,储永良.中药熏洗治疗膝关节炎30例[J].安徽中医药大学学报,2015,34(3):23-25.
- [4]黄坚汉,蒙诗景,孟林,等.关节镜清理术联合中药熏洗治疗膝关节炎的临床疗效[J].广西医学,2016,38(6):806-808.
- [5]郭雪霞,唐红梅,郑维蓬,等.中药内服外洗治疗肾虚血瘀型膝关节炎的疗效观察[J].广州中医药大学学报,2017,34(5):668-672.

(本文编辑 杨杰 本文校对 邢海涛 收稿日期 2017-12-08)

益气活血汤对脑卒中恢复期肢体功能与运动的影响

郭莉

(沈阳市第二中医院急诊科,辽宁 沈阳 110000)

摘要:目的 探究益气活血汤对脑卒中恢复期患者肢体功能与运动的影响。方法 72例脑卒中恢复期患者随机分为2组,各36例。对照组患者予以基础药物治疗、康复训练及针灸治疗,试验组在此基础上予以益气活血汤,日1剂水煎服,2组均治疗2周。治疗结束后对比2组患者临床疗效、肢体和运动功能。结果 治疗后,2组NIHSS评分降低,FMA、MBI以及SS-QOL评分升高($P<0.05$);与对照组相比,试验组临床总有效率较高,NIHSS评分较低,FMA、MBI以及SS-QOL评分较高($P<0.05$)。结论 益气活血汤能够提高脑卒中恢复期患者肢体功能与运动功能,临床疗效确切。

关键词: 益气活血汤;脑卒中;恢复期;肢体功能;运动功能;中风

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2018.06.046

文章编号:1672-2779(2018)-06-0116-03

Effect of Yiqi Huoxue Decoction on the Limb Function and Movement in the Convalescence of Stroke

GUO Li

(Emergency Department, Shenyang Second Hospital of Traditional Chinese Medicine, Liaoning Province, Shenyang 110000, China)

Abstract: Objective To explore the effect of Yiqi Huoxue decoction on the limb function and movement in the convalescence of stroke. **Methods** 72 patients with cerebral apoplexy were randomly divided into 2 groups, with 36 cases in each group. The control group received basic drug therapy, rehabilitation training and acupuncture and moxibustion, and the study group also received Yiqi Huoxue decoction on the basis of the control group. 2 groups were treated for 2 weeks. The clinical effect, limb and motor function of the two groups were compared. **Results** After treatment, scores of NIHSS in 2 groups decreased, and scores of FMA, MBI and SS-QOL increased ($P<0.05$). Comparing with the control group, the total effective rate of the study group was higher, scores of NIHSS was lower, scores of FMA, MBI and SS-QOL were higher ($P<0.05$). **Conclusion** Yiqi Huoxue decoction can improve the limb function and motor in patients with cerebral apoplexy at convalescent period, and the clinical effect is accurate.

Keywords: Yiqi Huoxue decoction; cerebral apoplexy; convalescence; limb function; motor function; stroke

脑卒中具有发病急、病情变化快、发病率较高以及死亡率较高等特点^[1],临床脑卒中患者常伴高血压、高血脂及多种心血管疾病,故脑卒中患者恢复期并发症较多,除造成肢体障碍、语言障碍,记忆及思维障碍外,还可能出现精神及行为异常等^[2]。研究表明,中医药在脑血管治疗中具有较大优势,脑卒中恢复期采用中医药治疗逐渐成为一种行之有效的方案。益气活血

汤为我院神经内科常用于治疗脑卒中恢复期并发症的中药方剂,具有补气活血等功效,对语言及肢体运动障碍具有较好的疗效,本实验对72例脑卒中恢复期患者进行随机对照平行研究,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 收集2016年9月—2017年9月在本院治疗的72例脑卒中恢复期患者,随机分为试验组和对照组,